



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸行。

傳真：2838 0876

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

21.7.2010 【講耶穌與聽耶穌】

(何添才撰寫)

今日聖言：

耶 1: 1, 4-10

詠: 71:1-2,3-4,5-6,15,17

瑪 13:1-19

「有耳的，聽吧！」(瑪 13:9)



默想：今天，很多香港人認為講耶穌就是「講耶穌」。本來，講耶穌是談論、重溫、傳遞耶穌的言行。「講耶穌」則是板起臉孔教訓別人、空談、不切實際、自鳴清高、煩死人。總之，請住口為上，否則不歡而散。

其實，利用不同場合和機會講耶穌，是基督徒的使命。他們像農夫般撒種，將聖經的訊息傳給有緣人，讓生命的主耶穌轉化人心。所以，千萬別把講耶穌的人全打成「講耶穌」的悶蛋而掩耳走避。

今天，我們有幸在書展將耶穌的話語轉告給你，請敞開你的耳，把你的心變成好的土地，讓生命的種子結出一百倍的果實。請給自己一個機會聽別人講耶穌。

我的祈禱： 主，求祢祝福所有今天在書展中有幸接觸祢的人。



____我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

____我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

____我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸行。

傳真：2838 0876

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

21.7.2010【講耶穌與聽耶穌】

耶肋米亞先知書 1:1,4-10

本雅明地內阿納托特城的司祭中，希耳克雅的兒子耶肋米亞的言行錄。

上主對我說：「我還沒有在母腹內形成你以前，我已認識了你；在你還沒有出離母胎以前，我已祝聖了你，選定了你作萬民的先知。」我回答說：「哎呀！我主上主！你看，我還太年輕，不會說話。」上主對我說：「你別說：我太年輕，因為我派你到那裏去，你就應到那裏去；我命你說什麼，你就應說什麼。你不要害怕他們，因為有我與你同在，保護你——上主的斷語。」此後，上主伸出手來，觸摸我的口，對我說：「看，我將我的話放在你口中；看，我今天委派你對萬民和列國，執行拔除、破壞、毀滅、推翻、建設和栽培的任務。」

聖詠 71:1-2,3-4,5-6,15,17

01. 上主，我託庇於你，使我永不受羞恥！
02. 求你照你的正義解救我，求你側耳聽我，並拯救我。
03. 求你作我避難的石壁，獲救的堡壘；因為你是我的磐石，我的堡壘，
04. 我的天主，求你由邪惡人 的手中將我救出，由兇蠻橫暴者的掌中將我救走。
05. 因為，我主上主，你是我的期望，你是我自幼唯一的仰仗。
06. 我自從在母胎中，就仰賴了你，尚在母懷中，你就是我的託庇；我全心的希望，時時寄托於你。
15. 我的口要傳述你的寬仁，終日不斷宣揚你的救恩，因為我不知它們的數額。
17. 天主，遠自我幼年時，你已教導了我。直至今日，我仍宣示你的微妙。

聖瑪竇福音 13:1-9

在那一天，耶穌從家裏出來，坐在海邊上，有許多群眾集合到他跟前，他只得上船坐下，群眾都站在岸上。他就用比喻給他們講論了許多事，說：「看，有個撒種的出去撒種；他撒種的時候，有的落在路旁，飛鳥來把它們吃了。有的落在石頭地裏，那裏沒有多少土壤，因為所有的土壤不深，即刻發了芽，但太陽一出來，就被曬焦；又因為沒有根，就枯乾了。有的落在荊棘中，荊棘長起來，便把它們窒息了。有的落在好地裏，就結了果實：有一百倍的，有六十倍的，有三十倍的。有耳的，聽吧！」

____我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

____我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

____我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____